



Latyrusblad

13e jaargang nr.2 (April 2024)



Moet ik naar de dokter?

Iedereen twijfelt wel eens of hij / zij naar de dokter moet.

Informatie op de website www.moetiknaardedokter.nl kan u helpen in de keuze wel of niet de huisarts te bellen. Een aanzienlijk deel van de patiënten die de huisarts bezoekt had achteraf namelijk niet perse hoeven komen en was ook goed geholpen geweest met een zelfzorgadvies. En zo zorgen we samen met u dat we op momenten dat het nodig is u de juiste zorgen kunnen leveren.

Bij twijfel kunt u natuurlijk bellen met de assistente.

Goed voor u te weten dat de assistente getraind is in het stellen van vragen i.v.m. de klachten. Ze kan een deel van de klachten zelfstandig afhandelen. Indien nodig overlegt ze met de huisarts of u krijgt een afspraak bij de huisarts. Ook goed om te weten is dat een aantal assistentes opgeleid zijn tot SOH (Spreekuurondersteuner huisarts). Zij zien patiënten zelf op het spreekuur en bepaalde klachten/ ziektebeelden handelen ze zelfstandig af.

Niet verschenen op een afspraak:

Heeft u een afspraak maar kunt u deze niet nakomen en wordt deze niet tijdig afgezegd of komt u helemaal niet op de afspraak, dan zullen de kosten van de gereserveerde tijd bij u in rekening worden gebracht.

Hoesten:

We worden momenteel regelmatig gebeld door mensen die hoesten

Hoesten komt bijna altijd door een virus. Hier helpen geen medicijnen tegen! Ouderwets honing, een dropje of zuurtje om de keel te smeren en uitzieken maar.

Mensen vragen vaak om codeïne. Dit werd vroeger gegeven als hoestdempend middel. Echter is uit onderzoek gebleken dat het niet beter helpt dan een honing of hoestdempende zelfzorgmiddelen, maar wél dat codeïne, vervelende bijwerkingen kan geven (moeheid, sufheid, duizeligheid of een moeilijke stoelgang). Bovendien heeft de hoest een functie en geeft het dempen van de hoestprikkel uiteindelijk vaak juist meer klachten. Daarom geven wij dit niet.

Pijn of koorts? Dan helpt Paracetamol echt het allerbeste!

Mensen vragen vaak om “een kuurtje” Hiermee wordt antibiotica bedoeld. Antibiotica maken bacteriën kapot. We geven dus alleen “een kuurtje” als we denken aan een bacteriële infectie.

- Neem wel contact op als u kortademig bent terwijl u rustig zit of ligt
- U koorts heeft EN u raakt hierbij suf of verward
- U bekend bent met een verminderde afweer.
- * U piept of broemt bij het ademen
- * U bloed ophoest

Keuringen:

Onze huisartsen doen geen keuringen, ook niet voor een rijbewijs.

U kunt voor keuringen terecht bij Keuringsinstituut Meditel. Indien u lid bent van Carinova kunt u contact met Carinova opnemen voor een rijbewijskeuring.

Medische Verklaring:

Onze huisartsen geven geen medische verklaringen. Wel kunt u een KNMG briefje bij de balie ophalen, hierin staat uitgelegd waarom een huisarts geen verklaring afgeeft. Mocht u toch iets van een briefje aan een verzekering willen tonen.

PSA SCREENING

Regelmatig krijgen wij vragen van mannen met verzoek om de PSA waarde in het bloed te controleren. Reden is vaak het willen aantonen of juist uitsluiten van prostaatkanker.

Wat is PSA?

Dit is een eiwit dat door de prostaat wordt geproduceerd en in het bloed meetbaar is. De PSA-waarde neemt toe met de leeftijd. De waarde neemt toe bij prostaatkanker, maar ook bij prostaatontsteking en bij een goedaardige prostaatvergroting. Op dit moment wordt er in Nederland niet standaard screening verricht op prostaatkanker. Screening op prostaatkanker leidt niet tot minder sterfgevallen of betere kwaliteit van leven. Door screening komen prostaatkankers eerder aan het licht maar dit gaat vooral om gevallen van prostaatkanker in een vroeg stadium die waarschijnlijk later in het leven niet tot klachten zouden hebben geleid. Een PSA-test geeft dus *geen zekerheid* of u wel of geen prostaatkanker heeft. Bij een laag PSA is er een hele kleine kans dat u toch prostaatkanker heeft. Heel soms is het PSA namelijk niet verhoogd bij prostaatkanker. Wat verder belangrijk is om te weten:

- Prostaatkanker geeft *meestal geen klachten*. De meeste mannen met prostaatkanker merken nooit dat ze het hebben
- Plasklachten zijn geen teken van het hebben van prostaatkanker. De kans op prostaatkanker bij plasklachten is niet verhoogd.

Er is een handige **keuzehulp online** beschikbaar die u kan helpen om de keuze te maken wel of geen PSA onderzoek te laten verrichten: www.thuisarts.nl/keuzehulp/testen-op-prostaatkanker Als u besluit om over te gaan tot screening middels een PSA-meting, dan zal de huisarts tijdens het spreekuur ook altijd een onderzoek van de prostaat verrichten. Dit gaat via een rectaal onderzoek: via de anus voelt de huisarts met een vinger hoe de prostaat aanvoelt.