



Latyrusblad

13e jaargang nr.1 (Januari 2024)



Onze huisartsenpraktijk is een opleidingspraktijk.

Dit houdt in dat wij stagiaires begeleiden. Het kan dus voorkomen dat u telefonisch te woord wordt gestaan door een stagiaire. Of dat u op het spreekuur van de assistente door een stagiaire doktersassistente wordt geholpen.

Er zijn duidelijke afspraken over wat een stagiaire zelfstandig mag doen en wat niet.

Ook is er een Arts in Opleiding (Aios) bij ons in de praktijk aanwezig. Het kan zijn dat u op het spreekuur van de Aios wordt ingepland.

Geen bericht dat medicatie klaar staat?

Regelmatig krijgt de assistente een vraag over medicatie die niet zou zijn voorgeschreven. Dit omdat u nog geen bericht van de apotheek heeft ontvangen dat er wat voor u klaar staat. Vaak is het zo dat er wel een recept is voorgeschreven, maar dat het bericht niet bij u is aangekomen.

Het is een service van de apotheek om bericht te sturen, zodra er wat klaar ligt. Maar blijkbaar werkt het niet altijd goed.

Ons advies is daarom: Vraag bij de apotheek of uw medicatie klaar ligt.

Geen bericht van apotheek wil dus niet zeggen dat er geen recept is gemaakt.

Ander merk medicatie?

De Huisarts of specialist schrijft medicatie voor, maar heeft geen invloed op welk merk u krijgt. Het is op dat moment maar net wat is er leverbaar en wat wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Bent u het niet met het merk eens, bespreek dit dan bij uw apotheek.

Herhaalmedicatie van een specialist:

Vaak krijgen wij in de huisartsenpraktijk de vraag om een herhaalrecept te maken van medicatie welke door de specialist is voorgeschreven. Zolang u onder controle / behandeling bent van de specialist, dient de specialist voor een herhaalrecept te zorgen. U moet dan contact met assistente van de specialist opnemen voor een herhaalrecept. Zo houdt uw specialist een goed overzicht en houden we de kans op medicatiefouten zo klein mogelijk.

Keuringen:

Onze huisartsen doen geen keuringen, ook niet voor rijbewijs.

U kunt voor keuringen terecht bij Keuringsinstituut Meditel of indien u lid bent van Carinova kunt u contact met Carinova opnemen voor een rijbewijskeuring.

Medische Verklaring:

Onze huisartsen geven geen medische verklaringen. Wel kunt u een KNMG briefje bij de balie ophalen, hierin staat uitgelegd waarom een huisarts geen verklaring afgeeft. Mocht u toch iets van een briefje aan een verzekering willen tonen.

Regel uw zorg wanneer het u uitkomt met MijnGezondheid!

Met MijnGezondheid.net kunt u 24 uur per dag, 7 dagen in de week online zorgzaken regelen bij uw huisarts. Zo kunt u bijvoorbeeld online een afspraak maken, herhaalmedicatie bestellen of een bericht sturen. Hoe gemakkelijk is dat?

Als aanvulling op het patiëntenportaal MijnGezondheid.net kunt u gebruik maken van de app [MedGemak](#).



[Afspraak maken](#)



[Medicijnen bestellen](#)



[Inzage medisch dossier](#)



[Online vragen stellen](#)



[Toegang via de app
MedGemak](#)

Let op: Het dossier is alleen via MijnGezondheid.net te lezen, niet via de MedGemak app, dit heeft te maken met de beveiliging van medische gegevens.

Moet ik naar de dokter?

Iedereen twijfelt wel eens of hij / zij naar de dokter moet.

Kijk eerst op www.moetiknaardedokter.nl helpt mensen om verantwoordelijkheid voor hun eigen gezondheid te nemen. Ruim 42% van de mensen die een dokter bezoeken hoeven daar eigenlijk helemaal niet naar toe. Met behulp van *Moet ik naar dokter?* kunnen wij een deel van deze mensen gerust stellen en voorzien van een betrouwbaar advies. Hierdoor helpen wij de werkdruk in de zorg te verlagen en kosten te besparen. De juiste zorg op de juiste plek (JZOJP).

Hoesten:

We worden momenteel regelmatig gebeld door mensen die hoesten

Hoesten komt bijna altijd door een virus. Hier helpen geen medicijnen tegen! Ouderwets honing, een dropje of zuurtje om de keel te smeren en uitzieken maar.

Mensen vragen vaak om codeïne. Dit werd vroeger gegeven als hoestdempend middel. Echter is uit onderzoek gebleken dat het niet beter helpt dan een dorpje of zuurtje, maar wél vervelende bijwerkingen kan geven (moe, suf, duizelige, moeilijke stoelgang). Bovendien heeft de hoest een functie en geeft het dempen van de hoestprikkels uiteindelijk vaak juist meer klachten. Daarom geven wij dit niet.

Pijn of koorts? Dan helpt Paracetamol echt het allerbeste!

Mensen vragen vaak om “een kuurtje” Hiermee wordt antibiotica bedoeld. Antibiotica maken bacteriën kapot. We geven dus alleen “een kuurtje” als we denken aan een bacteriële infectie.

- Neem wel contact op als u kortademig bent terwijl je rustig zit of ligt
 - Je koorts EN je raakt hierbij suf of verward
 - Je bekend bent met verminderde afweer.
- * Je piept of broemt bij het ademen
* Je bloed ophoest

