



# Latyrusblad

12e jaargang nr.5 (Dec. 2023)



## Kerstvakantie:

**Maandag 25 december en Dinsdag 26 december (1<sup>e</sup> & 2<sup>e</sup> kerstdag) is de huisartsenpraktijk gesloten.**

Uitsluitend voor spoedgevallen kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost Hardenberg tel.: [0900 3336333](tel:09003336333)

**Maandag 1 januari (nieuwjaarsdag) is de huisartsenpraktijk gesloten.**

Uitsluitend voor spoedgevallen kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost Hardenberg tel.: [0900 3336333](tel:09003336333)

Huisarts mw. Koelink 18 december t/m 29 december afwezig.

Huisarts mw. Boerma 27 december t/m 29 december afwezig.

Huisarts mw. Broeks 2 januari t/m 5 januari afwezig.

Huisarts mw. Zandstra 2 januari t/m 5 januari afwezig.

Indien uw huisarts vakantie heeft, wordt er **alléén** in geval van spoed, waargenomen door 1 van de andere huisartsen. Na haar vakantie kunt u uiteraard weer terecht bij uw eigen huisarts.

## Moet ik naar de dokter?

Iedereen twijfelt wel eens of hij / zij naar de dokter moet.

Op [www.moetiknaardedokter.nl](http://www.moetiknaardedokter.nl) kunt u advies krijgen of het nodig is de dokter of huisartsenpost te bellen.

Wij wensen iedereen  
goede feestdagen  
en een gezond 2024



## **Onze huisartsenpraktijk is een opleidingspraktijk.**

Dit houdt in dat wij stagiaires begeleiden. Het kan dus voorkomen dat u telefonisch te woord wordt gestaan door een stagiaire. Of dat u op het spreekuur van de assistente door een stagiaire doktersassistente wordt geholpen. Er zijn duidelijke afspraken over wat een stagiaire zelfstandig mag doen en wat niet.

Ook is er een Arts in Opleiding (Aios) bij ons in de praktijk aanwezig. Het kan zijn dat u op het spreekuur van de Aios wordt ingepland.

## **Hoesten:**

We worden momenteel regelmatig gebeld door mensen die hoesten

Hoesten komt bijna altijd door een virus. Hier helpen geen medicijnen tegen! Ouderwets honing, een dropje of zuurtje om de keel te smeren en uitzieken maar.

Mensen vragen vaak om codeïne. Dit werd vroeger gegeven als hoestdempend middel. Echter is uit onderzoek gebleken dat het niet beter helpt dan een dorpje of zuurtje, maar wél vervelende bijwerkingen kan geven (moe, suf, duizelige, moeilijke stoelgang). Bovendien heeft de hoest een functie en geeft het dempen van de hoestprikkel uiteindelijk vaak juist meer klachten. Daarom geven wij dit niet.

Pijn of koorts? Dan helpt Paracetamol echt het allerbeste!

Mensen vragen vaak om “een kuurtje” Hiermee wordt antibiotica bedoeld. Antibiotica maken bacteriën kapot. We geven dus alleen “een kuurtje” als we denken aan een bacteriële infectie.

- Neem wel contact op als u kortademig bent terwijl je rustig zit of ligt \* Je piept of broemt bij het ademen
- Je koorts EN je raakt hierbij suf of verward \* Je bloed ophoest
- Je bekend bent met verminderde afweer.

## **Brandwonden:**

- Koel bij verbranding direct 10 tot 20 minuten met lauw zacht stromend kraanwater.
- Trek ook zo snel mogelijk kleren en sieraden uit. Laat kleding die aan de wond plakt, zitten.
- Smeer niets op de brandwond. Dek de wond tijdelijk af met plastic huishoudfolie.
- Bel na koeling de huisarts
  - bij een blaas in gezicht, op handen, voeten of geslachtsdelen
  - als de brandwond groter is dan de helft van de hand van degene die zich heeft verbrand
  - als de verbrande plek geelwit, bruin of zwart is en juist geen pijn doet
- Heeft een baby of kleuter een brandwond? Bel na koeling altijd de huisarts.

