

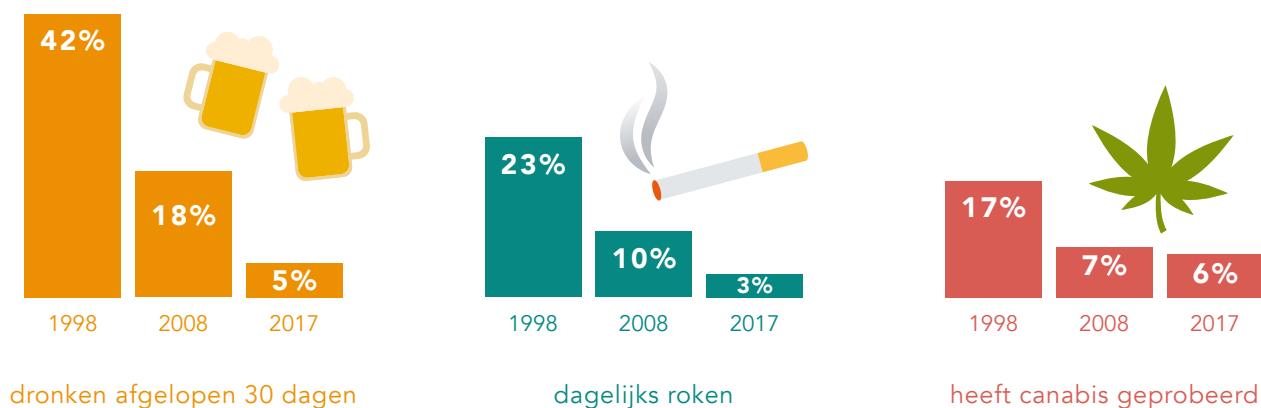
## FACTSHEET

# IJSLANDS PREVENTIEMODEL IN DEDEMSVAART



IJslandse jongeren waren 20 jaar geleden nog de grootverbruikers in Europa van drank, sigaretten en drugs. Door een andere manier van preventie, gebruiken zij nu het minst van alle Europese jongeren. Vanwege de goede resultaten van het IJslands preventiemodel, onderzoekt de gemeente Hardenberg samen met vijf andere gemeenten, het Trimbos-instituut en het Nederlands Jeugdinstituut hoe zij de IJslandse aanpak kan gebruiken.

*Daling middelengebruik door 15 en 16 jarigen in IJsland:*

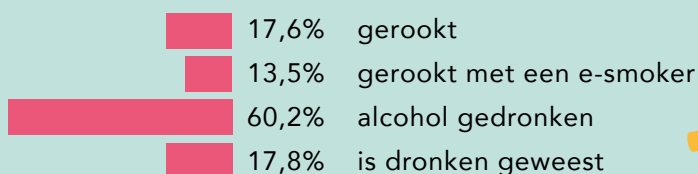


# ONDERZOEK DEDEMSVAART

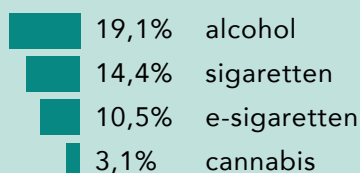
In oktober 2018 hebben 170 jongeren van 15 en 16 jaar die in Dedemsvaart naar school gaan en wonen in de gemeente Hardenberg vragenlijsten ingevuld. Hoe gaat het met deze jongeren?

## MIDDELENGEBRUIK

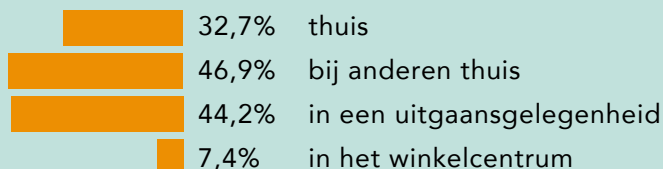
### DE AFGELOPEN DERTIG DAGEN HEEFT



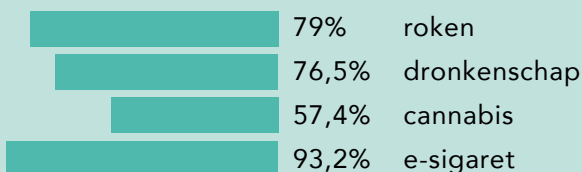
### VOOR HUN 13E JAAR GEBRUIKTE



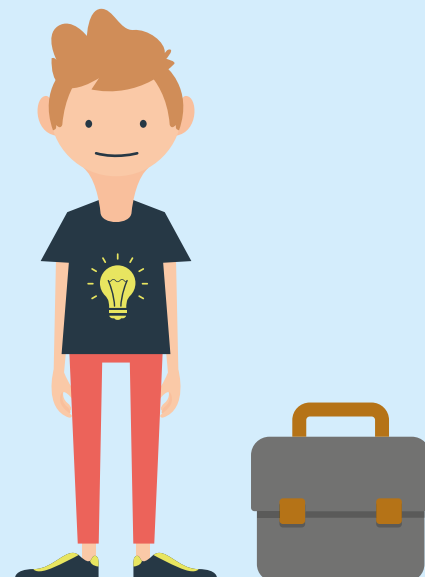
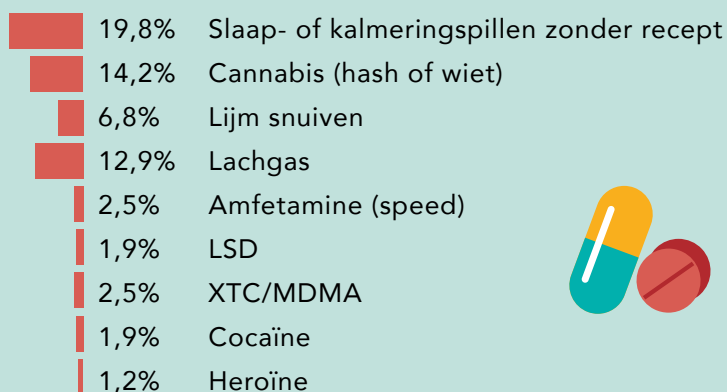
### WAAR DRINKEN DE JONGEREN ALCOHOL?



### VOLGENS DE JONGEREN ZIJN OUDERS TEGEN



### JONGEREN EXPERIMENTEREN IN DE PUBERTIJD MET DRUGS. WAT HEBBEN ZE OOIET GEBRUIKT?



## SCHOOL

12,4%

vindt naar school gaan zinloos

12,9%

is slecht voorbereid op de lessen

28,8%

verveelt zich op school

89,8%

voelt zich vaak of bijna altijd veilig op school

## VRIENDEN

### IK DOE HET OMDAT IK BIJ EEN GROEP WIL HOREN

6,0%

Roken

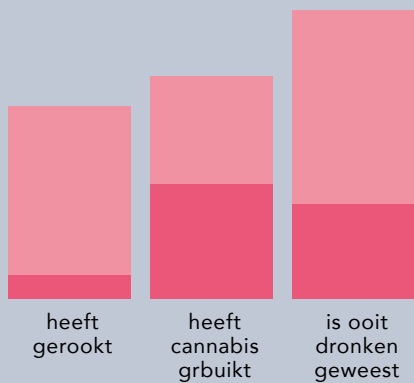
7,2%

Alcohol drinken

6,1%

Cannabis gebruiken

# INVLOED VAN OUDERS



## Ouders hebben niets aangegeven over roken

35,3% van de jongeren heeft gerookt  
29,4% van de jongeren heeft cannabis gebruikt  
38,2% van de jongeren is ooit dronken geweest

## Ouders zijn tegen roken

3,1% van de jongeren heeft gerookt  
10,2% van de jongeren heeft cannabis gebruikt  
12,5% van de jongeren is ooit dronken geweest



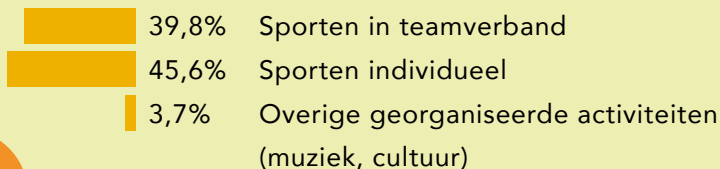
# VRIJETIJD SBESTEDING



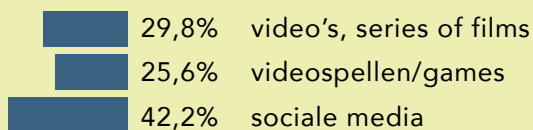
## VRIJE TIJD

Ongeveer 75% van hun tijd is voor jongeren vrije tijd. Ze hoeven dan niet naar school, naar een dokter of werk en geen klusjes te doen.

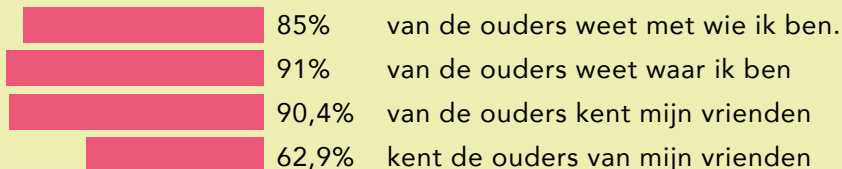
## MINSTENS 3X PER WEEK



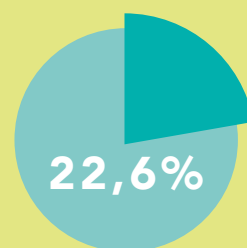
## MINSTENS 3 UUR PER DAG



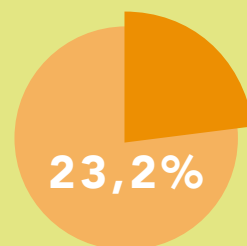
## OUDERLIJK TOEZICHT



# MIJN OMGEVING



ER IS VEEL TE DOEN IN MIJN BUURT



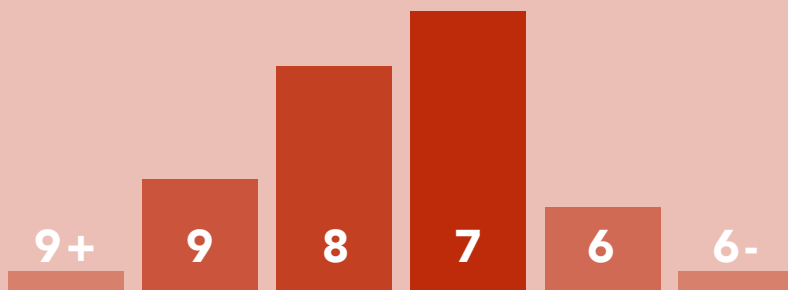
LATER BLIJF IK GRAAG WONEN IN MIJN BUURT

# SLAPEN



## UREN SLAAP PER NACHT

3,0% Slaapt meer dan 9 uur  
15,1% Slaapt ongeveer 9 uur  
30,1% Slaapt ongeveer 8 uur  
37,3% Slaapt ongeveer 7 uur  
11,4% Slaapt ongeveer 6 uur  
3,0% Slaapt minder dan 6 uur

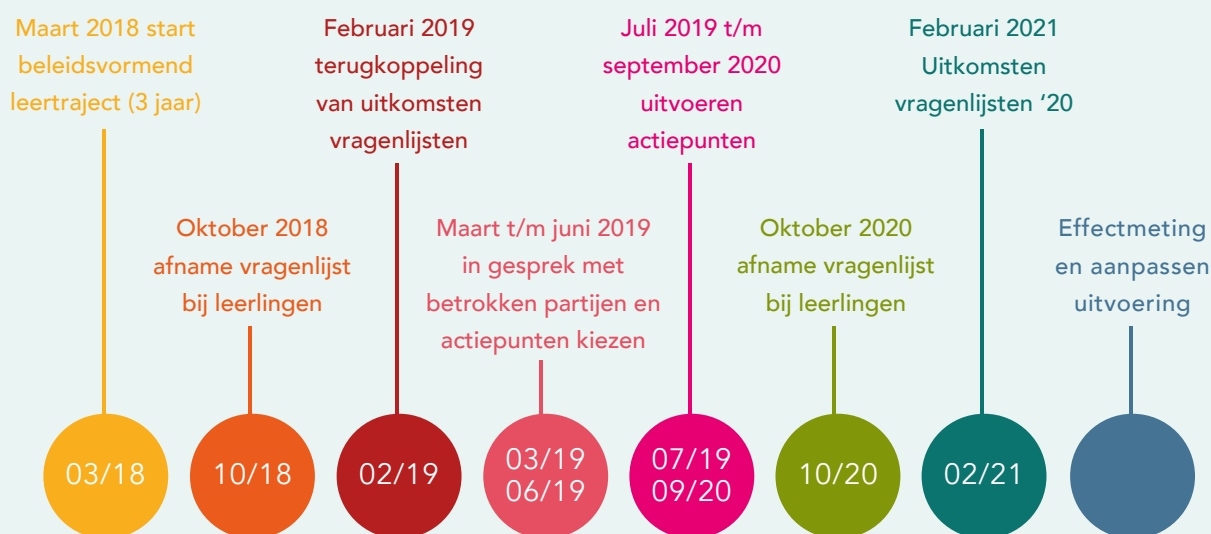


# IJSLANDS MODEL IN DEDEMSVAART

Dedemsvaart is natuurlijk geen IJsland. Daarom is het belangrijk dat we een aanpak kiezen die past bij Dedemsvaart. Samen met iedereen die in Dedemsvaart in de omgeving van de jongeren actief is, gaan we aan de slag. We kijken naar de uitkomsten en kiezen de actiepunten waaraan we de komende jaren met elkaar willen werken.

Eind 2020 nemen we opnieuw een vragenlijst af onder de jongeren.  
Deze uitkomsten kunnen we vergelijken met die van 2018.

Wat gaat goed en wat nog niet? Als het nodig is passen we onze aanpak aan. Zo maken we met elkaar een veilige en gezonde leefomgeving voor onze jongeren in Dedemsvaart.



## VRAGEN OF OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Heb je vragen, wil je op de hoogte blijven, heb je ideeën of wil je meedenken? Mail dan naar [ijsland@hardenberg.nl](mailto:ijsland@hardenberg.nl)

