



# Latyrusblad

7e jaargang nr. 10 (Dec. 2018)



Wij wensen iedereen goede  
feestdagen  
en een  
gezond 2019

## **Personele zaken:**

Mw. Zandstra is 24 december t/m 30 december afwezig.

Mw. Oosterlee is 31 december t/m 6 januari afwezig.

Mw. Koelink is 7 januari afwezig.

Tijdens praktijkuren (maandag t/m vrijdag 8.00 – 17.00 uur) is de praktijk te bereiken via **tel.: 0523 - 612363**

Buiten praktijkuren (dus vóór 8.00 uur 's morgens en ná 17.00 uur 's avonds & in het weekend) kunt in geval van **spoed** contact opnemen met **Huisartsenpost Hardenberg tel.: 0900 – 333 6 333**

1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> kerstdag is de praktijk gesloten

Nieuwjaarsdag is de praktijk gesloten

Alléén in geval van **spoed** contact opnemen met **Huisartsenpost Hardenberg tel.: 0900 – 333 6 333**

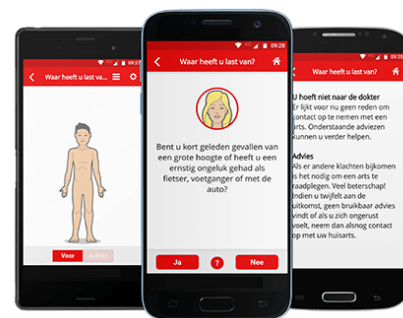
## **Zwangerschapsverlof:**

Mw. R. Koster gaat vanaf eind februari 2019 met zwangerschapsverlof. Gedurende deze periode neemt mw. E. Biewenga de praktijk waar. Mw. E. Biewenga is momenteel nog arts in opleiding, zij is begin februari afgestudeerd huisarts.

## App: Moet ik naar de dokter?

Iedereen twijfelt wel eens of een bezoek aan de huisarts nodig is. Vaak neemt u dan het zekere voor het onzekere en belt of gaat toch.

Met behulp van de app: *Moet ik naar de dokter?* kunt u zelf beoordelen óf en zo ja, wanneer het nodig is om een huisarts te raadplegen. Dat kan via de digitale zelftriage met deze gratis app die als enige in Nederland is goedgekeurd door het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG).



### Hart voor de mantelzorg

Binnen de Stichting Gezondheidszorg Avereest hebben we gewerkt aan een project Hart voor Mantelzorg. Veel mensen hebben de zorg voor een naaste die ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is. Dat kan soms best een belasting zijn! Ook de mantelzorg zelf heeft soms een steuntje in de rug nodig! Want, hoe is het om mantelzorg te zijn? En wanneer ben je eigenlijk mantelzorg?

### Kunnen wij u helpen?

Misschien bent u mantelzorg. En misschien ervaart u die taak soms ook als zwaar! Dat is een hele normale emotie! Want, natuurlijk doet u het met liefde! Maar dat wil niet zeggen dat het altijd gemakkelijk is! Een steuntje in de rug, een luisterend oor en misschien ook praktische hulp kan net dat beetje hulp zijn dat u nodig heeft! Bij de huisartsenpraktijk is het mogelijk om het risico op overbelasting van de mantelzorg in kaart te brengen. Daarvoor kan een formulier "Ervaren Druk Informele Zorg" (EDIZ) gevraagd worden bij de assistente. Naar aanleiding van dit ingevulde formulier zal de POH ouderenzorg contact met u opnemen. Ook kan het zijn dat zij de informatie doorgeeft aan een andere betrokken zorgverlener. Dit doet zij volgens de afspraken die er binnen uw woonplaats zijn gemaakt ten aanzien van de hulp aan mantelzorgers.

Het formulier EDIZ is ook beschikbaar bij andere zorgverleners in Balkbrug en Dedemsvaart. Ook deze formulieren kunnen worden ingeleverd bij uw eigen huisarts.

### Laaggeletterdheid: wat is het?

Mensen die laaggeletterd zijn, kunnen wel lezen en schrijven maar vinden het moeilijk om een tekst te begrijpen. Ook hebben mensen die laaggeletterd zijn vaak moeite met het invullen van formulieren en het begrijpen van informatie. Het kan dan ook moeilijk zijn om informatie te begrijpen die gaat over ziek zijn.

In de gemeente Hardenberg is ongeveer 15 procent van de inwoners laaggeletterd. Bij de huisartsenpraktijk is van veel patiënten niet bekend of ze moeite hebben met lezen en schrijven. Dat is voor ons wel belangrijk om te weten. Wanneer u het moeilijk vindt om te lezen en te schrijven dan is het fijn als u dat aan de huisartsenpraktijk laat weten. De huisarts kan daar dan rekening mee houden. Vraag gerust om uitleg, als u iets niet begrijpt!

Wij helpen u graag!